



# Wochenplan

## Sportangebote HSV-Landau



| Tag        | Uhrzeit von | Uhrzeit bis | Ort  | Angebot               | Teilnehmer  |
|------------|-------------|-------------|--|-----------------------|---|
| Montag     | 16:00       | 18:30       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Gerätturnen           | Mädchen ab 5 Jahren,<br>Anfänger und Fortgeschrittene                                     |
|            | 18:00       | 20:00       | Schulzentrum Ost (IGS),<br>Landau                            | Volleyball            | Aktive<br>"Jäger des verlorenen Satzes"   |
|            | 18:30       | 19:30       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Jeet Kune Do          | Kinder ab 7 Jahren  |
|            | 19:00       | 20:00       | Schulzentrum Ost (IGS),<br>Landau                            | Wirbelsäulengymnastik | ohne Altersbeschränkung   |
|            | 19:30       | 20:30       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Jeet Kune Do          | Jugendliche und Erwachsene<br>ab 13 Jahren  |
|            | 20:00       | 21:00       | Schulzentrum Ost (IGS),<br>Landau                            | Frauen Gymnastik      | ohne Altersbeschränkung   |
|            | 20:00       | 22:00       | Berufsbildende Schule (BBS),<br>Landau                       | Volleyball            | Aktive<br>"hinters Netz"  |
| Dienstag   | 16:15       | 17:15       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Spiel- und Spaßturnen | Kinder ab der 1. Klasse<br>bzw. 6 Jahren - Anfänger                                       |
|            | 17:30       | 18:30       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Spiel- und Spaßturnen | Kinder ab der 1. Klasse<br>bzw. 6 Jahren - Fortgeschrittene                               |
|            | 20:00       | 21:15       | Thomas-Nast-Grundschule,<br>Landau                           | Männerturnen          | ab 60 Jahren  |
|            | 20:00       | 22:00       | Turnhalle,<br>Konrad-Adenauer-Realschule,<br>im Fort, Landau | Volleyball            | Aktive<br>"Ungeheuer von Loch Netz"   |
| Mittwoch   | 17:00       | 19:00       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Gerätturnen           | Mädchen ab 6 Jahren,<br>Leistungsturnen   |
|            | 18:00       | 19:00       | Schulzentrum Ost (IGS),<br>Landau                            | Wirbelsäulengymnastik | ohne Altersbeschränkung   |
|            | 19:00       | 22:00       | Schulzentrum Ost (IGS),<br>Landau                            | Volleyball            | Freizeit,<br>gemischte Gruppe m/w/d<br>im Alter ab 20 bis 65 Jahren                       |
| Donnerstag | 16:00       | 17:00       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Eltern-Kind-Turnen    | Kinder vom Krabbelalter<br>bis 3,5 Jahren und ihre Eltern                                 |
|            | 17:00       | open End    | Tennisanlage,<br>HSV Vereinsheim, Landau                     | Tennis                | Freizeit und Aktive   |
|            | 17:15       | 18:15       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Kinderturnen          | Kinder von 3 bis 6 Jahren   |
|            | 18:30       | 19:45       | Sporthalle LGS, Landau                                       | Faustball             | Spielgemeinschaft<br>HSV LD, ASV LD, TSV SP   |
|            | 20:00       | 22:00       | Berufsbildende Schule (BBS),<br>Landau                       | Volleyball            | Aktive<br>"hinters Netz"  |
| Freitag    | 15:00       | 18:00       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Gerätturnen           | Mädchen und Jungen ab 5 Jahren,<br>Anfänger und Fortgeschrittene<br>sowie Leistungsturnen |
|            | 19:00       | 20:00       | Grundschule Horstring,<br>Landau                             | Jeet Kune Do          | Jugendliche und Erwachsene<br>ab 13 Jahren  |