



Horstsportverein 1950 Landau e.V.



Trainingsangebote - Wochenplan

Tag	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Ort	Angebot	Teilnehmer
Montag	16:00	18:00	Grundschule Horstring, Landau	Gerättturnen	Mädchen ab 5 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene
	18:00	19:30	Grundschule Horstring, Landau	Parkour / Fitness	Jungs und Mädchen, ab 11 Jahren
	18:00	20:00	Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau	Volleyball	Aktive "Jäger des verlorenen Satzes"
	19:00	20:00	Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau	Wirbelsäulengymnastik	Leistungsturnen, ab 16 Jahren
	19:30	21:30	Grundschule Horstring, Landau	Turnen und mehr	Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren Neu- und Wiedereinsteiger
	20:00	21:30	Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau	Frauen Gymnastik	ohne Altersbeschränkung
	20:00	22:00	Berufsbildende Schule (BBS), Landau	Volleyball	Aktive "hinters Netz"
Dienstag	16:00	17:15	Grundschule Horstring, Landau	Spiel, Spaß und Sport	Kinder ab 6 Jahren bis 2. Klasse
	17:15	18:45	Grundschule Horstring, Landau	Spiel, Spaß und Sport	Kinder ab 3. Klasse bis 10 Jahren
	20:00	22:00	Turnhalle, Konrad-Adenauer-Realschule, im Fort, Landau	Volleyball	Aktive "Ungeheuer von Loch Netz"
Mittwoch	16:00	19:00	Grundschule Horstring, Landau	Gerättturnen	Mädchen ab 6 Jahren, Leistungsturnen
	18:00	19:00	Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau	Wirbelsäulengymnastik	ohne Altersbeschränkung
	19:00	22:00	Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau	Volleyball	Freizeit, gemischte Gruppe m/w/d im Alter ab 20 bis 65 Jahren
Donnerstag	16:00	17:00	Grundschule Horstring, Landau	Eltern-Kind-Turnen	Kinder vom Krabbelalter bis 3,5 Jahren und ihre Eltern
	17:00	open End	Tennisanlage, HSV Vereinsheim, Landau	Tennis	Freizeit und Aktive
	17:15	18:15	Grundschule Horstring, Landau	Kinderturnen	Kinder von 3 bis 6 Jahren
	18:30	19:45	Sporthalle LGS, Landau	Faustball	Spielgemeinschaft HSV LD, ASV LD, TSV SP
	20:00	22:00	Berufsbildende Schule (BBS), Landau	Volleyball	Aktive "hinters Netz"
Freitag	15:00	18:00	Grundschule Horstring, Landau	Gerättturnen	Mädchen ab 5 Jahren, Anfänger, Fortgeschrittene und Leistungsturnen
	18:15	19:30	Grundschule Horstring, Landau	Volleyball	Kids und Teens ab 10 Jahren Anfänger
	19:30	21:00	Grundschule Horstring, Landau	Volleyball	Kids und Teens ab 10 Jahren Fortgeschrittene
	19:00	21:00	Grundschule Horstring, Landau	Selbstverteidigung Selbstbehauptung	Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren