



# Horstsportverein 1950 Landau e.V.



## Trainingsangebote - Wochenplan

| Tag        | Uhrzeit von | Uhrzeit bis | Ort   | Angebot               | Teilnehmer   |
|------------|-------------|-------------|---|-----------------------|--|
| Montag     | 16:00       | 18:00       | Grundschule Horstring, Landau   | Gerätturnen           | Mädchen ab 5 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene                         |
|            | 18:00       | 19:30       | Grundschule Horstring, Landau   | Parkour / Fitness     | Jungs und Mädchen, ab 11 Jahren  |
|            | 18:00       | 20:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau                | Volleyball            | Aktive "Jäger des verlorenen Satzes"                                       |
|            | 19:00       | 20:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau                | Wirbelsäulengymnastik | ohne Altersbeschränkung  |
|            | 19:30       | 21:30       | Grundschule Horstring, Landau   | Turnen und mehr       | Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren<br>Neu- und Wiedereinsteiger       |
|            | 20:00       | 21:30       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau                | Frauen Gymnastik      | ohne Altersbeschränkung  |
|            | 20:00       | 22:00       | Berufsbildende Schule (BBS), Landau                                   | Volleyball            | Aktive "hinters Netz"  |
| Dienstag   | 16:00       | 17:15       | Grundschule Horstring, Landau   | Spiel, Spaß und Sport | Kinder ab 6 Jahren bis 2. Klasse   |
|            | 17:15       | 18:45       | Grundschule Horstring, Landau   | Spiel, Spaß und Sport | Kinder ab 3. Klasse bis 10 Jahren  |
|            | 20:00       | 22:00       | Turnhalle, Konrad-Adenauer-Realschule, im Fort, Landau                | Volleyball            | Aktive "Ungeheuer von Loch Netz"   |
| Mittwoch   | 15:30       | 17:00       | Sporthalle am Ebenberg, Eutzinger Straße 40 Landesgartenschau, Landau | Tennis                | Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab 10 Jahren, nur von Oktober bis April |
|            | 16:00       | 17:00       | Grundschule Horstring, Landau   | Eltern-Kind-Turnen    | Kinder vom Krabbelalter bis 4 Jahren und ihre Eltern                       |
|            | 17:00       | 19:00       | Grundschule Horstring, Landau   | Gerätturnen           | Mädchen ab 6 Jahren, Leistungsturnen                                       |
|            | 18:00       | 19:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau                | Wirbelsäulengymnastik | ohne Altersbeschränkung  |
|            | 18:00       | 20:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Landau  | Volleyball            | Training Jugendliche (Mädchen/Jungs) ab 10 Jahren                          |
|            | 19:00       | 22:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau                | Volleyball            | Freizeit, gemischte Gruppe m/w/d im Alter ab 20 bis 65 Jahren              |
| Donnerstag | 16:00       | 17:00       | Grundschule Horstring, Landau   | Eltern-Kind-Turnen    | Kinder vom Krabbelalter bis 4 Jahren und ihre Eltern                       |
|            | 17:00       | open End    | Tennisanlage, HSV Vereinsheim, Landau                                 | Tennis                | Freizeit und Aktive  |
|            | 17:15       | 18:15       | Grundschule Horstring, Landau   | Kinderturnen          | Kinder von 3,5 bis 6 Jahren  |
|            | 18:30       | 19:45       | Sporthalle LGS, Landau  | Faustball             | Spielgemeinschaft HSV LD, ASV LD, TSV SP                                   |
|            | 20:00       | 22:00       | Berufsbildende Schule (BBS), Landau                                   | Volleyball            | Aktive "hinters Netz"  |
| Freitag    | 15:00       | 18:00       | Grundschule Horstring, Landau   | Gerätturnen           | Mädchen ab 5 Jahren, Anfänger, Fortgeschrittene und Leistungsturnen        |
|            | 18:30       | 21:00       | Grundschule Horstring, Landau   | Volleyball            | Jugendliche (Mädchen) ab 13 Jahren   |