



# Horstsportverein 1950 Landau e.V.

## Trainingsangebote - Wochenplan



| Tag        | Uhrzeit von | Uhrzeit bis | Ort                                                    | Angebot               | Teilnehmer                                                             |
|------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | 16:00       | 18:00       | Grundschule Horstring, Landau                          | Geräturnen            | Mädchen ab 5 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene                     |
|            | 16:30       | 18:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Landau                         | Volleyball            | Training Jugendliche (Mädchen/Jungs) ab 11 Jahren                      |
|            | 18:00       | 19:30       | Grundschule Horstring, Landau                          | Parkour / Fitness     | Jungs und Mädchen, ab 11 Jahren                                        |
|            | 18:00       | 20:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau | Volleyball            | Aktive "Jäger des verlorenen Satzes"                                   |
|            | 19:00       | 20:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau | Wirbelsäulengymnastik | ohne Altersbeschränkung                                                |
|            | 20:00       | 21:30       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau | Frauen Gymnastik      | ohne Altersbeschränkung                                                |
|            | 20:00       | 22:00       | Berufsbildende Schule (BBS), Landau                    | Volleyball            | Aktive "hinters Netz"                                                  |
| Dienstag   | 16:00       | 17:15       | Grundschule Horstring, Landau                          | Spiel, Spaß und Sport | Kinder ab 6 Jahren bis 2. Klasse                                       |
|            | 17:15       | 18:45       | Grundschule Horstring, Landau                          | Spiel, Spaß und Sport | Kinder ab 3. Klasse bis 10 Jahren                                      |
|            | 20:00       | 22:00       | Turnhalle, Konrad-Adenauer-Realschule, im Fort, Landau | Volleyball            | Aktive "Ungeheuer von Loch Netz"                                       |
| Mittwoch   | 16:00       | 17:00       | Grundschule Horstring, Landau                          | Eltern-Kind-Turnen    | Kinder vom Krabbelalter bis 4 Jahren und ihre Eltern                   |
|            | 17:00       | 19:00       | Grundschule Horstring, Landau                          | Geräturnen            | Mädchen ab 6 Jahren, Leistungsturnen                                   |
|            | 18:00       | 19:00       | Tennisanlage, HSV Vereinsheim, Landau                  | Tennis                | Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab 10 Jahren, von April bis Oktober |
|            | 18:00       | 19:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau | Wirbelsäulengymnastik | ohne Altersbeschränkung                                                |
|            | 19:00       | 22:00       | Schulzentrum Ost (IGS), Halle D (kleine Halle), Landau | Volleyball            | Freizeit, gemischte Gruppe m/w/d im Alter ab 20 bis 65 Jahren          |
| Donnerstag | 16:00       | 17:00       | Grundschule Horstring, Landau                          | Eltern-Kind-Turnen    | Kinder vom Krabbelalter bis 4 Jahren und ihre Eltern                   |
|            | 17:00       | open End    | Tennisanlage, HSV Vereinsheim, Landau                  | Tennis                | Freizeit und Aktive                                                    |
|            | 17:15       | 18:15       | Grundschule Horstring, Landau                          | Kinderturnen          | Kinder von 3,5 bis 6 Jahren                                            |
|            | 18:30       | 19:45       | Sporthalle LGS, Landau                                 | Faustball             | Spielgemeinschaft HSV LD, ASV LD, TSV SP                               |
|            | 20:00       | 22:00       | Berufsbildende Schule (BBS), Landau                    | Volleyball            | Aktive "hinters Netz"                                                  |
| Freitag    | 15:00       | 18:00       | Grundschule Horstring, Landau                          | Geräturnen            | Mädchen ab 5 Jahren, Anfänger, Fortgeschrittene und Leistungsturnen    |
|            | 18:30       | 21:00       | Grundschule Horstring, Landau                          | Volleyball            | Jugendliche (Mädchen) ab 13 Jahren                                     |